

POSTĘPOWANIE PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW

Jednym z ważniejszych zadań Obrony Cywilnej jest ostrzeżenie i alarmowanie ludności przed grożącym niebezpieczeństwem z powietrza oraz skażeniem promieniotwórczym i chemicznym.

Do ogłaszania (odwoływania) alarmów wykorzystuje się:

- systemy alarmowe miast,
- centralną oraz regionalne rozgłośnie Polskiego Radia i ośrodki Telewizji Polskiej,
- radiowęzły radiolinii przewodowej,
- syreny nie włączone do miejskich systemów alarmowych,
- sygnały alarmowe przekazywane zastępczymi środkami alarmowymi (dzwony, syreny ręczne, gongi, bucзки itp).

PAMIĘTAJ PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI

Po usłyszeniu sygnału:

- włączyć radiodbiornik lub telewizor
- zastosować się do podanych komunikatów
- powiadomić rodzinę i sąsiadów

Poniżej opisane są trzy rodzaje alarmów: o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska, powietrzny i o skażeniach. Przedstawione są również informacje w jakim celu jest ogłaszany, jaki dźwięk go sygnalizuje, co należy zrobić aby uchronić się przed niebezpieczeństwem.

ALARM O KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA - dźwięk ciągły trwający 3 minuty; ogłasza się w celu powiadomienia ludności np. o groźbie zatopienia, pożarze lasu, katastrofie ekologicznej. W przypadku ogłaszania tego alarmu należy:

gdy znajdujesz się w mieszkaniu:

- włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na program lokalny w celu wysłuchania komunikatów nadzwyczajnych;
- stosuj się ściśle do poleceń podanych w komunikatach nadzwyczajnych;
- powiadom sąsiadów o zagrożeniu;
- w przypadku zagrożenia niebezpiecznymi substancjami chemicznymi (NSCh) uszczelnij okna, drzwi, otwory wentylacyjne i nie opuszczaj mieszkania bez specjalnych instrukcji służb kierujących ewakuacją;

gdy znajdujesz się na ulicy:

- w bezpośrednim sąsiedztwie uwalnia się NSCh oddalaj się najkrótszą drogą od rejonu zagrożenia w miarę możliwości prostopadle do kierunku wiatru;
- ostrzegaj inne osoby o grożącym niebezpieczeństwie;
- nie znasz przyczyny ogłoszenia alarmu - staraj się dotrzeć do miejsca gdzie możesz;
- wysłuchać komunikatów nadzwyczajnych;
- stosuj się do poleceń służb porządkowych.

ALARM POWIETRZNY - dźwięk modulowany trwający 3 minuty; ostrzega o grożącym niebezpieczeństwie uderzeń z powietrza. W przypadku ogłaszania tego alarmu:

osoby znajdujące się w mieszkaniu powinny:

- ubrać się;
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i gazowe oraz wygasić ogień w piecu;
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie;
- zabrać dokumenty osobiste, zapas żywności, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną, koc, odbiornik radiowy (na baterie) itp.;
- zawiadomić o alarmie sąsiadów (mogli nie usłyszeć sygnału alarmowego);
- pospiesznie udać się do najbliższego schronu lub ukrycia;

osoby znajdujące się w zakładzie pracy, szkole lub miejscu publicznym powinny:

- przerwać pracę (wyłączyć maszyny i urządzenia), naukę, udział w imprezie, podróży;
- udać się do najbliższego schronu lub ukrycia;
- pomagać słabszym, chorym i ułomnym;

- podporządkować się ściśle poleceniom służb porządkowych obrony cywilnej.

ALARM O SKAŻENIACH - dźwięk trwający 10 sekund powtarzany przez 3 minuty z przerwami 15-25 sekund; alarm ogłasza się, by ostrzec o skażeniach wykrytych w danym rejonie lub mogących wystąpić przed upływem 30 minut.

Podstawowe czynności które powinny zostać wykonane po usłyszeniu syreny alarmowej:

- nałożyć indywidualne środki ochrony;
- włączyć odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwość kanału stacji lokalnej;
- postępować zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach;
- wykonywać polecenia organów kierujących akcją ratowniczą.

Jeżeli jedziesz samochodem:

- wyłącz dmuchawy i zamknij okna, włącz zamknięty obieg powietrza, słuchaj radia (najlepiej lokalnego) i stosuj się do poleceń służb ratowniczych;
- pojedź do pierwszego zamieszkanego budynku i postępuj według wskazówek dla osób przebywających poza budynkiem.

Jeżeli jesteś w budynku:

- pozostań w budynku;
- wpuść do niego zagrożonych przechodniów;
- poinformuj innych mieszkańców o zagrożeniu;
- zamknij drzwi i okna;
- wyłącz klimatyzację i wentylatory, pozalepiaj wywietrzniki, pozamykaj wywietrzniki w ramach okiennych;
- znajdź pomieszczenia bez okien;
- unikaj przebywania w piwnicach i innych nisko położonych częściach budynku;
- unikaj niepotrzebnego zużycia tlenu;
- włącz radio lub telewizor (najlepiej stację lokalną).

Jeżeli jesteś poza budynkiem:

- znajdź najbliższy zamieszkaną budynek;
- w miarę możliwości poruszaj się prostopadle do kierunku wiatru, chroń drogi oddechowe (np. oddychaj przez chusteczkę do nosa);

- umyj dokładnie twarz, włosy i ręce, oczyść oczy i uszy;
- w przypadku kontaktu z niebezpiecznymi substancjami, zostaw odzież wierzchnią i obuwie przed domem.

Jeżeli doszło do skażenia:

- nie dotykaj i nie wężaj podejrzanych przedmiotów, nie sprzątaj proszku, nie ścieraj cieczy;
- aby zapobiec rozprzestrzenianiu się substancji, przykryj ją np. kocem;
- pozamykaj okna oraz drzwi i wyłącz klimatyzację, nie dopuść do przeciągów;
- opuść pomieszczenie i nie wpuszczaj do niego innych osób;
- umyj dokładnie ręce wodą i mydłem;
- zdejmij ubranie, które miało kontakt z podejrzaną substancją i włóż do plastikowego worka;
- umyj się pod prysznicem;
- po kontakcie z podejrzanymi substancjami nie jedz, nie pij i nie pal;
- wszystkie osoby, które miały kontakt z podejrzaną substancją albo znalazły się w odległości ok. 5 m od niej, powinny się zgłosić na policję.

Jeżeli doszło do skażenia pomieszczeń aerozolami:

- wyłącz wentylatory i klimatyzację w całej okolicy;
- zamknij okna i drzwi, opuść pomieszczenie;
- wyłącz klimatyzację w budynku;
- sporządź listę wszystkich obecnych osób i udostępnij ją policji.